



社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

109年度兒童青少年口腔保健防齲及飲食指導計畫 - 種子牙醫師培訓課程

本會承辦衛生福利部「109 年度兒童青少年口腔保健防齲及飲食指導」計畫。本計畫旨在編製現代飲食對口腔健康影響相關之飲食指導防齲手冊、宣導短片及辦理牙醫師種子師資培訓課程俾利牙醫師進入校園，提供老師、學童青少年口腔健康、飲食指導及餐後潔牙之正確方式。

口腔健康是整體健康重要一環，均衡飲食是成長與維護健康的基本要素。隨著國民生活水準提升及社會型態的改變，民眾飲食愈趨精緻。兒童青少年正值生長發育重要階段，隨處可及的超商手搖飲品，各類加工食品五花八門，兒童青少年接觸過多現代飲食、實為健康隱憂。為改善我國兒童青少年齲齒情況，增進口腔保健識能，辦理本課程，為學童青少年進行飲食、餐後潔牙與牙齒保健防齲指導，以提升我國兒童青少年口腔健康飲食習慣進而減少口腔疾病發生。

一、主辦單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

二、共同主辦單位：新北市牙醫師公會、桃園市牙醫師公會、彰化縣牙醫師公會、嘉義市牙醫師公會、屏東縣牙醫師公會、花蓮縣牙醫師公會

三、報名對象：牙醫師

四、報名方式：傳真或電話報名

五、費用：免報名費

六、報名時間：即日起至各場次前一週

七、課程積分：本課程含繼續教育專業、品質課程共 3 學分（以最終審查認定為主）。課程需完成簽到、簽退，方可取得學分；學分於課後統一進行登錄。

八、課程表：

時間	活動	主持 / 講師
08:30-09:00am	報到	
09:00-09:10am	開場說明 - 牙醫師於校園口腔推動之重要性	主持人
09:10-10:00am	1. 口腔功能與咀嚼吞嚥 2. 牙醫師口腔保健專業建議	手冊編輯暨 本會口衛講師群
10:00-10:50am	1. 現代飲食對口腔健康、功能影響 2. 菸檳於口腔之危害	
10:50-11:00am	Coffee break	
11:00-11:50am	食物選擇、均衡飲食及飲食指導	營養師
11:50-12:00pm	QA、填寫滿意度問卷	全體與會人員



九、課程內容：牙醫專業內容大家都知曉，但如何貼近民眾端，以受眾的角度來進行口腔宣導及衛教。介紹口腔機能以及食物咀嚼吞嚥的過程；不良飲食（菸、檳、酒、過度刺激的食物）與習慣對口腔功能的影響（上顎前牙前突、舌前推、口呼吸、傷害口腔、磨牙）；哪些良好的飲食習慣與訓練能改善現代文明病；以民眾關心的營養飲食，進一步說明營養素對口腔的重要，最後以牙醫師專業角度提供溫馨口腔保健小貼示提醒民眾注意促進口腔健康是維持身體康健最重要的一環！

十、報名表：

報名表

兒童青少年口腔保健防齲及飲食指導計畫 - 種子牙醫師培訓課程			
姓 名		身份證字號	
聯絡手機	(課程簡訊提醒)	服務單位	縣市 醫院牙科 牙醫診所
☐ 台北場	1. 時間：110 年 3 月 7 日（日）9:00-12:00 2. 地點：新北市牙醫師公會（新北市板橋區三民路二段 37 號 11 樓） 3. 報名截止日期：110 年 3 月 2 日（二）		
☐ 高屏場	1. 時間：110 年 3 月 14 日（日）9:00-12:00 2. 地點：高雄市牙醫師公會（高雄市前鎮區中山二路 91 號 2 樓） 3. 報名截止日期：110 年 3 月 9 日（二）		
☐ 北區場	1. 時間：110 年 3 月 28 日（日）9:00-12:00 2. 地點：桃園市牙醫師公會（桃園市中壢區環北路 400 號 20 樓之 1） 3. 報名截止日期：110 年 3 月 23 日（二）		
☐ 南區場	1. 時間：110 年 3 月 28 日（日）9:00-12:00 2. 地點：嘉義市牙醫師公會（嘉義市興業西路 336 之 1 號 8 樓之 1） 3. 報名截止日期：110 年 3 月 23 日（二）		
☐ 東區場	1. 時間：110 年 4 月 11 日（日）9:00-12:00 2. 地點：花蓮縣牙醫師公會（花蓮縣花蓮市林森路 322 號 6 樓之 1） 3. 報名截止日期：110 年 4 月 6 日（二）		
☐ 中區場	1. 時間：110 年 4 月 11 日（日）9:00-12:00 2. 地點：彰化秀傳醫院延平大樓 7 樓會議室（彰化縣彰化市南平街 38 號） 3. 報名截止日期：110 年 4 月 6 日（二）		
為配合政府防疫政策及維護現場參加人員之身體健康，請全程配戴口罩。如有發燒或呼吸道症狀，請在家休養，請勿參與課程。報名後如有課程訊息，本會將以傳送簡訊方式提醒。 1. 傳真報名專線：02-25000126，傳真後請來電確認是否報名成功 2. 電話報名專線：02-25000133 分機 251 戴小姐			