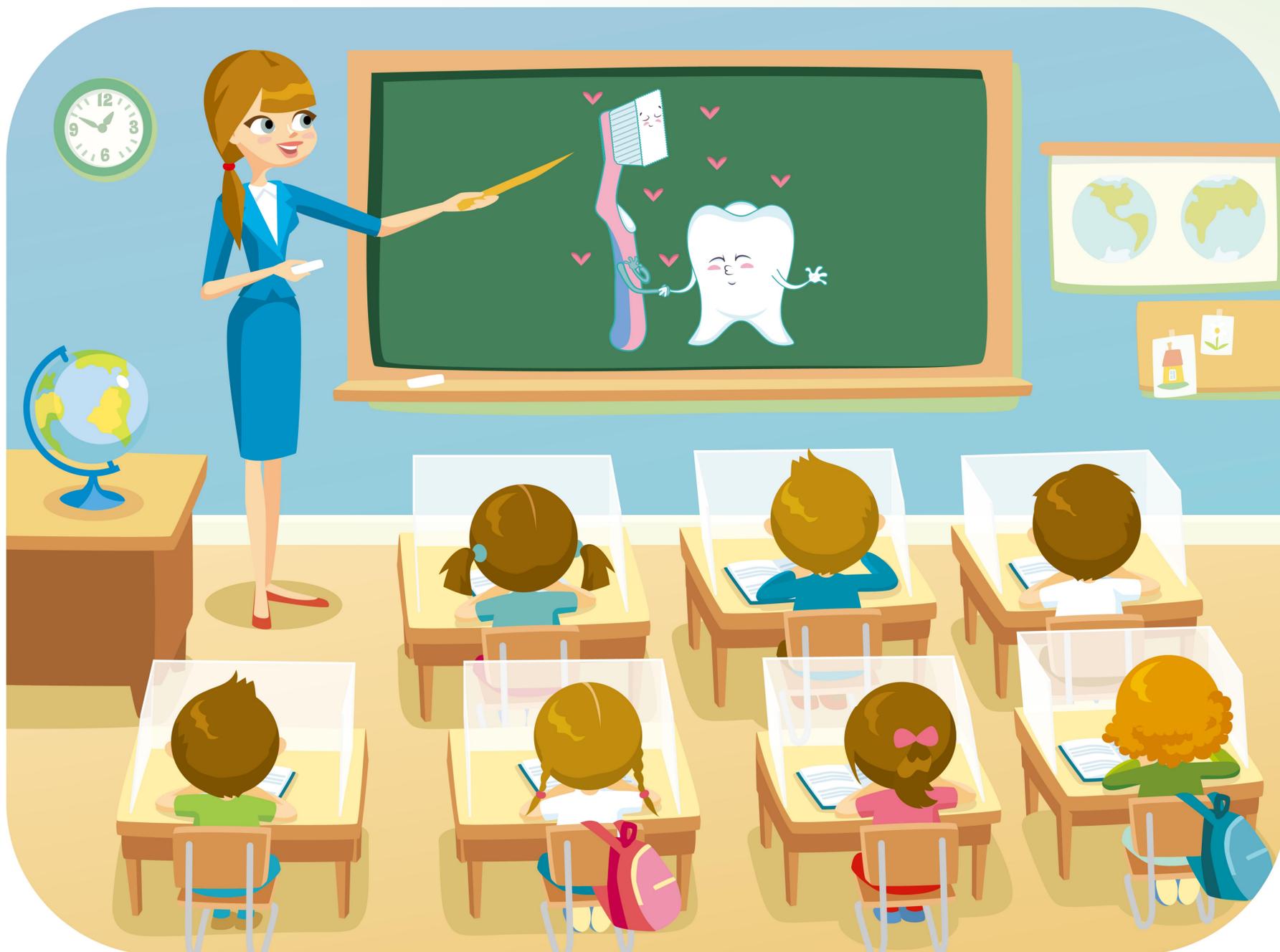


2022

兒童口腔健康週

# 校園防疫督導式潔牙

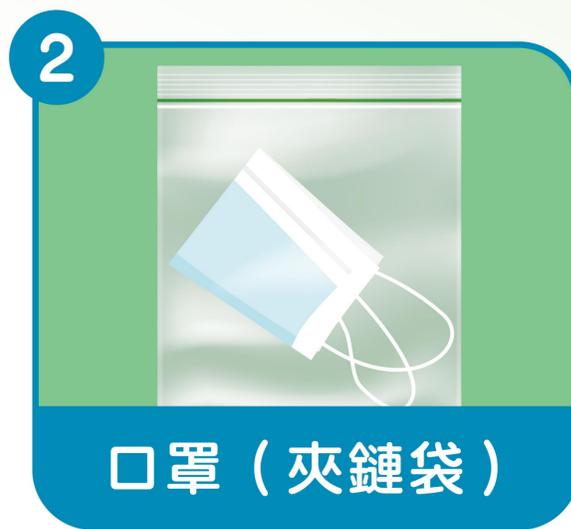
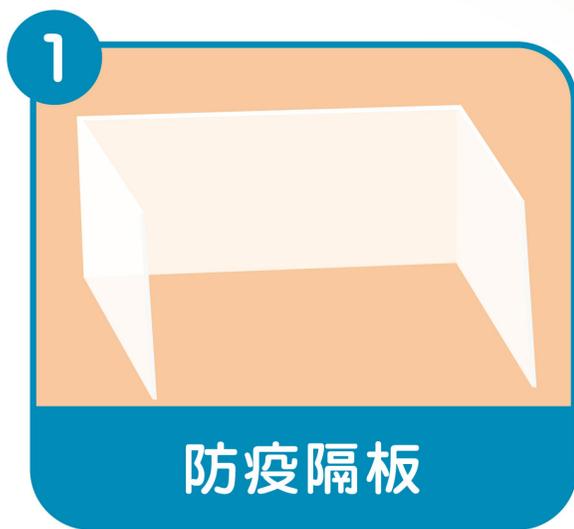


2022

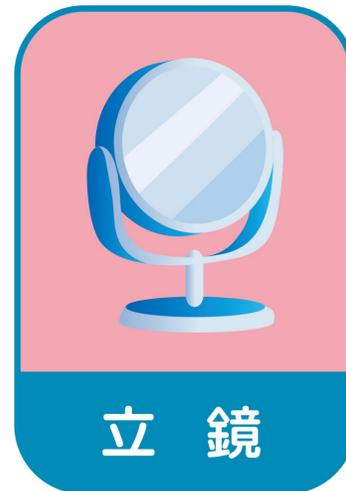
兒童口腔健康週



# 校園防疫督導式潔牙



## 4 每日潔牙五道具



2022

兒童口腔健康週



# 校園防疫督導式潔牙

1

取下口罩，放進夾鏈袋裡  
(內折1/4，放在袋子裡)

2

學童洗手後，集體坐在座位上，老師在前督導

3

調整立鏡角度  
清楚看到潔牙過程

4

漱口 (半杯水)      吐水 (空杯)

一個杯子裝半杯水  
一個杯子不要裝水

5

清除口中食物殘渣

漱第一口水

6

牙線刮除牙縫沾黏的食物及牙菌斑      豌豆大小牙膏量      貝氏刷牙法

餐後潔牙  
(中間不漱口，僅吐牙膏口水)

7

刷完後，再漱第二口水

減量漱口  
(口中有少許泡沫可增加口腔中氟離子吸收)



2022

兒童口腔健康週



# 校園防疫督導式潔牙

8



使用含氟漱口水：學童在座位上使用含氟漱口水，每周使用一次10c.c含氟漱口水，由老師或學童代表計時一分鐘，上上下下左左右右漱口

9



吐掉漱口水：將漱口水吐在剛剛潔牙的杯子中

10



倒漱口水：依老師指示，離開位置時，請「戴起口罩」，再分批到洗手台清潔潔牙用具，保持距離，並“洗手”後再回座位收拾。

11



擦隔板、收拾：用酒精擦拭隔板再收起來